

## **Как распознать ребенка из семьи с химической зависимостью.**

Не существует стопроцентно верных путей распознавания детей, живущих в семьях, где есть алкоголики или наркоманы. Наиболее важным аспектом в распознавании детей из семей алкоголиков/наркоманов является формирование у них определенных моделей поведения (паттернов), а не выделение симптомов принадлежности. Тем не менее, следующие симптомы могут указывать на определенную дисфункцию в семье, вполне возможно, что это алкоголизм или наркомания:

- 1) не сдает вовремя конспекты, дневник и так далее;
- 2) неровная успеваемость;
- 3) изменения во внешности;
- 4) голод – ребенок не позавтракал или не принес с собой завтрак в школу;
- 5) сознательная изоляция;
- 6) общая (постоянная) усталость, утомляемость, изможденность, равнодушие;
- 7) озабоченность своевременным возвращением домой;
- 8) избегает возвращения домой;
- 9) избегает споров и конфликтов;
- 10) специфические вопросы, которые задают дети в процессе бесед и занятий по теме «Алкоголизм и наркомания», например:
  - а) выпить и напиться для них тоже самое;
  - б) крайне нежелательное отношение к алкоголю, наркотикам, к употреблению наркотиков/алкоголя;
  - в) явная озабоченность и постоянные вопросы о том, может ли передаваться по наследству алкоголизм и наркомания.

**Это лишь небольшой список возможных  
симптомов.**