

## КОНЦЕПЦИЯ БОЛЕЗНИ.

ЦЕЛЬ: зависимая личность бессильна перед ПАВ (психоактивными веществами) потому что физическое заболевание, которым она страдает, также влияет на нее психологически, социально и духовно. Она не может контролировать реакцию своего организма на прием ПАВ, она может только научиться справляться и жить с этим заболеванием.

Б П

С Д

(изобразить круг БПСД.)

Чтобы найти выход, очень важно понять: наркомания – это **болезнь**. Специалистам, работающим в наркологии, это известно давно, и признается безоговорочно. Болезнь под названием наркомания включена в медицинские справочники и каталоги болезней наряду с любыми другими заболеваниями. Наркомания по степени тяжести приравнивается к онкологическим заболеваниям, так как имеет огромный процент смертности – 96% больных умирает.

Понимание наркомании как болезни существует, по меньшей мере, с прошлого века, хотя в обыденном сознании все еще прочно засел стереотип, что если человек употребляет наркотики, то единственная причина этому – его «непутевость», безответственность или вообще порочность и склонность к преступному образу жизни. О том, что такое поведение зачастую может быть **проявлением** болезни, нередко забывается.

Специалисты считают наркоманию заболеванием, относящимся к группе так называемых аддиктивных заболеваний, или болезней зависимости. Поскольку зависимость у наркомана проявляется от химических веществ – наркотиков, наркоманию (наряду с некоторыми другими видами зависимости – например, алкоголизмом) ещё называют «**химической зависимостью**».

Этот термин не надо путать с формами зависимости, выделяемыми уже внутри понятия «наркомания», а **это – психическая зависимость от наркотиков, которая свойственна для всех видов наркомании, а также физическая зависимость, которая может быть выраженной или неявной, а в некоторых случаях даже практически отсутствовать.**

### **ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ. (БИО)**

Это физиологическая потребность организма в очередной дозе наркотического вещества. Так как наркотик входит в процесс обмена веществ, то если это вещество перестает поступать в организм, человек переживает тяжелейшее состояние – абстиненцию.

И потребность в наркотике и «ломка» в его отсутствие в этом случае никак не зависят **от воли человека, от черт его характера или свойств его личности** – точно так же, как, например, кашель больного туберкулезом не зависит от его желания.

Почему это так? Чтобы объяснить это, совершим небольшой экскурс в механизмы функционирования организма человека.

Живой организм, в том числе – организм человека, представляет собой сложную систему, работающую как единое целое. Эта система образована многими взаимодействующими уровнями: клетки в совокупности образуют ткани, из тканей сформированы органы, которые являются частями организма. А взаимосвязь и взаимодействие всех уровней и элементов этой сложнейшей системы осуществляется с помощью нервной системы.

(нарисовать схему)

Именно нервная система и ее высший отдел – головной мозг – управляют всеми проявлениями человеческой личности. Устройство нервной системы крайне сложно. Состоит она из нервных клеток (**нейронов**), отростки которых образуют **нервы (нервные стволы)**, связывающие все системы и элементы организма в единое целое. В нервной системе человека более 10 миллиардов нейронов, причем более половины из них находится в головном и спинном мозге, то есть в ЦНС – центральной нервной системе. Между собой нейроны соединяются через так называемые **синапсы**.

Через синапсы нервы соединяются и с мышцами организма. Передача импульса в синапсе осуществляется с помощью особых веществ, вырабатываемых синоптическими окончаниями и выпускаемыми в синоптическую щель, – **нейромедиаторов или нейротрансмиттеров**. Они могут быть множества различных видов.

Один из медиаторов, который имеет особенно важное значение для понимания механизмов зависимости – это **эндорфины**. По своему действию эти вещества очень схожи с производными наркотического вещества – морфия. Например, они, как и морфины, имеют обезболивающий эффект (собственно, название эндорфины и обозначает: морфины, вырабатываемые внутри организма).

Определенный уровень этих эндорфинов необходим для нормальной работы нервной системы, а значит и для нормального эмоционального самочувствия человека. При их нехватке настроение и активность человека снижены, человек чувствует себя некомфортно, беспокожно. А такая нехватка эндорфинов может возникать в силу разных причин.

Так, синтез эндорфинов может нарушаться при различных заболеваниях. У человека с химической зависимостью уровень эндорфинов от рождения низкий. И зачастую такой человек впервые ощущает себя “в норме”, лишь попробовав алкоголь или наркотик, потому что **любое из наркотических веществ прямо или косвенно “нормализует” уровень эндорфинов**.

Если духовный или душевный строй такого человека принимает этот способ “нормализации” жизни, то очень скоро мы видим перед собой наркомана или алкоголика.

Для людей с химической зависимостью свойственны и другие врожденные особенности обмена веществ: печень по-другому перерабатывает вещества – расщепление и вывод несколько иной. Из-за этого по-другому происходит усвоение алкоголя. Кстати, способность выпить очень много не пьянея – один из характерных признаков врожденного алкоголизма.

(вернуться к схеме)

Так как при употреблении ПАВ происходит резкий выброс эндорфинов (эйфория), мозг начинает приспосабливаться к этому за счет разрастания количества принимающих эндорфины рецепторов (нарисовать). Более того, со временем, все органы привыкают функционировать только при наличии этого вещества.

Так как мозг получает огромное количество морфинов извне (героин) или привыкает к постоянной сильнейшей стимуляции (винт, кокаин, алкоголь), то со временем **прекращает выработку собственных эндорфинов**.

Как только вещество прекращает поступать, в организме происходит мощный сбой. Органы не могут нормально функционировать, а опустевшие рецепторы требуют новой дозы. Так как своих эндорфинов не вырабатывается, то человек попадает в тяжелейшее состояние – боли, сильнейшие депрессии, отсутствие сил, ощущение пустоты, бессмысленности и так далее.

Если прекратить прием химических веществ, то через какое-то время выработка собственных эндорфинов наладится.

Но механизм зависимости уже запущен, и первая же доза вещества вызовет необратимую реакцию. Так как **все** ПАВ имеют схожее действие, то для химически зависимого человека невозможно употребление никаких химических веществ без последствий в виде зависимости.

Медицина пока не знает, как исправить такие врожденные особенности обмена веществ. То есть мы не можем устранить биологические факторы, вызывавшие зависимость. **А это значит, что на сегодняшний день эти заболевания не излечимы, так как вылечить зависимость означает сделать человека способным употреблять ПАВ, не попадая от них в зависимость.**

### **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ Х.З.**

Современная медицина научилась снимать абстиненцию. Беда, однако, в том, что нередко и самими наркоманами, и их родственниками, а иногда – даже и «специалистами» такое временное облегчение принимается за лечение. За это лечение платят огромные деньги, на него возлагают огромные надежды – но, увы, все это оказывается тщетным. Благополучно пережив «ломку», наркоман очень скоро снова возвращается к прежнему.

Как правило, это происходит потому, что кроме физической, у него сформирована и **психическая зависимость** от наркотиков, то есть, уже психологическая, душевная **потребность** в возвращении к состоянию наркотического опьянения. И это тоже проявление болезни. **Но это проявление – совсем не то же самое, что дурная привычка.** И это очень важно иметь в виду!

Это отнюдь не привычка. В отличие от просто дурной привычки психическую зависимость **невозможно преодолеть волевым усилием (так же, как и проявление физической зависимости).**

Зависимость отличается от привычки тем, что зависимый человек уже не может без наркотика испытывать положительные эмоции, не может справляться с болезненными ситуациями, общаться «на трезвую голову».

Психическую зависимость преодолеть гораздо труднее, чем справиться с физической ломкой.

Как и любая болезнь, наркомания имеет свои предпосылки и проявления. От определенных взглядов и убеждений может зависеть станет человек наркоманом или нет.

### **Некоторые психологические предпосылки к заболеванию:**

- Низкая или, наоборот, завышенная самооценка.
- Сложности в общении.
- Психологические комплексы.
- Неумение справляться со своими чувствами.
- Высокий уровень внутреннего напряжения, длительный стресс.

- Склонность к рискованным ситуациям.

### **Проявления болезни на психологическом уровне:**

- Тоннельное видение – все мысли прямо или косвенно сконцентрированы на употреблении.
- Избирательная память – помнится хорошее, плохое забывается.
- Скачущее эмоциональное состояние – от бесчувствия к крайне интенсивным чувствам.
- Навязчивое желание употребить.
- Провалы, ухудшение памяти.
- Душевные страдания при отсутствии наркотика.
- Отрицание проблем, связанных с употреблением, самой болезни.
- Нарушена причинно следственная связь.
- Неспособность адекватно воспринимать реальность.
  - Ложь – даже там, где проще сказать правду.

Даже после снятия ломки проблемы и разрушения на уровне психики остаются, и игнорирование этой сферы неизменно приводит к рецидиву.

### **СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ.**

Человек – существо социальное. Все мы неотрывно связаны с социумом. Социум – это наша семья, друзья, коллеги, соседи, общество в целом. И на социальном уровне есть и предпосылки и проявления наркомании.

### **Некоторые социальные предпосылки:**

- Употребление химических веществ (алкоголь, табак) – традиционно и легально. Употребление - социальная норма, не нормально не употреблять.
- Неполная семья, нездоровая атмосфера в семье (даже в полной).
- Частые переезды.
- Зависимость в семье.
- Доступность веществ.
- Мода.
- Реклама – не только прямая реклама алкогольных напитков, но и косвенная, например реклама обезболивающих – таблетка от боли.
- Отсутствие четких жизненных ориентиров, разорванные поколения.
- Нет позитивного взрослого – здоровой модели поведения.

### **Социальные проявления.**

- Изменение круга общения.
- Общество отвергает наркоманов и боится их.
- Неинтересно и ненужно общество.
- Отношения «ты мне – я тебе», манипуляции, обман
- Изоляция.
- Потеря социальных навыков.
- Окружающий мир воспринимается враждебно.
- Потеря друзей, доверия.
- Разрушение отношений в семье.
- Потеря работы, учебы.

- Преступления.

Все это так же необходимо восстанавливать. А это очень долгий и трудный процесс, пройти который, имея большую психику, но, не имея помощи – практически не возможно.

### **ДУХОВНЫЕ АСПЕКТЫ.**

Но человек еще и духовное существо и имеет определенные духовные потребности. Подробнее мы будем говорить об этом позже.

#### **Предпосылки к наркомании на духовном уровне.**

- Декларируется одно – в реальности другое. «Двойной стандарт», как следствие нравственная дезориентация.
- Позиция взрослых по отношению к ребенку «вот вырастешь,... поступишь на работу.... и так далее» – вот тогда начнется жизнь. Нет жизни в настоящем.
- Ощущение бессмысленности жизни.
- Отсутствие контакта с В.С.
- Искажение образа В.С.
- Нет своего места в мире, потерянности.
- Духовная пустота.
- Скука.

#### **Духовные последствия наркомании:**

- Саморазрушение.
- Мысли или попытки суицида.
- Потеря интереса к жизни.
- Гнев на Бога.
- Потеря нравственных ценностей, деградация личности.
- Самоуничижение.

Современной науке хорошо известно, что **наркомания – заболевание хроническое, прогрессирующее и – неизлечимое.**

**Хроническое** – так как всегда остается возможность рецидива, более того это наиболее рецидивное заболевание (рецидив – срыв).

**Прогрессирующее** – разрушения будут только возрастать. Кроме того, начиная употребление вновь – уже не возможно вернуться в первую стадию контролируемого потребления.

**Неизлечимым** же оно названо не только потому, что, как мы уже говорили, на сегодня медицина не знает средств ликвидировать особенности обмена веществ в организме наркомана.

Неизлечимой наркомания называется и в том смысле, что никакой человек не способен целиком избавиться **от всех** своих проблем: психологических, телесных и духовных.

А ведь именно эти проблемы и являются причинами болезней, в том числе и наркомании. То есть невозможно выздороветь, но можно выздоравливать.